

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»
Отдел гигиены и эпидемиологии в городе Самара
Адрес: 443001, г. Самара, ул. Пушкина, д. 181
Тел.: 337-64-51 Факс: 337-74-57
E-mail: gor@cgsen.ru
ОКПО 76776370; ОГРН 1056316020155; ИНН 6316098875; КПП 631532001

Аттестат аккредитации
органа инспекции
RA.RU.710072 от 16.07.15

«Утверждаю»
Заведующий санитарно-гигиеническим
отделением отдела гигиены и эпидемиологии
в г. Самара ФБУЗ "Центр гигиены и
эпидемиологии в Самарской области"
В.М.Исаков



«09» апреля 2021 года

Экспертное заключение

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, испытания,
токсикологических, гигиенических и иных видов оценок

от «09» апреля 2021 г.

№ 5836

1. Наименование продукции, производства, заявленных видов деятельности, услуг, технической, проектной и иной документации:
примерное десятидневное цикличное меню для питания детей в возрасте с 1,5 до 3х лет и с 3х до 7 лет в дошкольном учреждении с дневным пребывание 12 часов.
2. Заказчик : МБДОУ «Детский сад № 4» г.о. Самара
 - 2.1. Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А.
 - 2.2. Фактический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А..
3. Изготовитель-разработчик: МБДОУ «Детский сад № 4» г.о. Самара
 - 3.1. Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А.
 - 3.2. Фактический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А..
4. Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:
 1. Заявление № 50575 от 07.09.2020
 2. примерное десятидневное цикличное меню для детей с 1,5 до 3-х лет.
 3. примерное десятидневное цикличное меню для детей с 3-х до 7 лет.
 4. технологические карты.
 5. ведомости выполнения норм продуктового набора для питания детей в возрасте с 1,5 до 3х лет и с 3х до 7 лет.

5. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное примерное меню разработано и утверждено юридическим лицом, обеспечивающим питание детей дошкольной образовательной организации – МБДОУ «Детский сад № 4» г.о. Самара, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения». Примерное меню составлено на период не менее 2-х недель, в рекомендуемой форме для 2-х возрастных категорий - с 1,5 до 3 лет и с 3 до 7 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, . Меню предусматривает 5-ти разовое питание детей в течение дня – включен завтрак, 2й завтрак, обед, полдник и ужин, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов для детского питания, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд в один и тот же день, на следующий день или через день, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами.

Продукты, запрещенные к использованию в питании детей (приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в меню отсутствуют, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Для заправки салатов используется растительное масло.

Распределение общей калорийности рациона и содержание основных пищевых веществ, а также доля от суточной потребности в энергии и пищевых веществах для возрастных категорий с 1,5 до 3 лет и с 3х до 7 лет по дням недели (согласно норм, указанных в таблице № 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) представлено в таблицах № 1 и № 2:

ТАБЛИЦА № 1

Дни рациона	Энергетическая ценность Меню 1,5-3 лет		Содержание основных пищевых веществ Меню 1,5-3 лет					
	рациона фактически, Ккал	Доля от суточной потребности (1400) (норма не менее 100%, т.е не менее 1400ккал), %	Фактическое содержание, г			Доля от суточной потребности, % (норма 100 %, т.е не менее: Б=42, ж=47, у= 203г/сут.)		
			белки	жиры	углеводы	Белки	Жиры	Углеводы

1	1552,3	Не менее 100%	54,4	48,0	224,2	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
2	1684,1	Не менее 100%	66,3	64,4	205,2	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
3	1751,1	Не менее 100%	64,5	61,7	226,0	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
4	1669,8	Не менее 100%	72,6	54,1	213,4	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
5	1708,3	Не менее 100%	66,1	65,2	210,1	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
6	1558,9	Не менее 100%	53,8	58,9	202,1	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
7	1481,5	Не менее 100%	52,5	48,3	203,6	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
8	1620,0	Не менее 100%	61,0	56,2	215,3	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
9	1706,2	Не менее 100%	68,1	64,6	204,5	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
10	1648,7	Не менее 100%	62,4	63,0	204,0	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
В среднем	1638,1	Норма -117%	62,5	58,4	210,8	Норма-148,8%	Норма-124,2%	Норма 103,8%

Потребность в энергии в сутки для детей в возрасте с 1 года до 3 лет должна составлять не менее 100 %, а именно не менее 1400 ккал.

Пищевая ценность рациона (содержание белков, жиров и углеводов) должна составлять не менее 100 % от дневной нормы (т.е. содержание белков должно быть не менее 42 гр., жиров не менее 47 гр и углеводов не менее 203гр.)

Энергетическая ценность представленного меню и содержание пищевых веществ в представленном меню по дням недели и в среднем за период соответствует принятой физиологической норме для данной возрастной группы (1,5-3 лет) согласно норм, указанных в таблице № 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ТАБЛИЦА № 2

Дни рациона	Энергетическая ценность Меню с 3-х до 7 лет		Содержание основных пищевых веществ Меню с 3-х до 7 лет					
	рациона фактически, Ккал	Доля от суточной потребности (1800) (норма 100 %), (т.е. не менее 1800)%	Фактическое содержание, г			Доля от суточной потребности, % (норма 100 %, т.е не менее: Б = 54 г., ж = 60г., у = 261г/сут.)		
			белки	жиры	углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
1	1871,8	Не менее 100%	63,7	60,4	265,7	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
2	2097,4	Не менее 100%	79,2	77,2	266,0	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
3	2144,6	Не менее 100%	83,9	75,1	277,3	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
4	2111,4	Не менее 100%	90,3	69,4	270,0	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
5	2130,5	Не менее 100%	82,9	80,9	262,5	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%

6	1984,6	Не менее 100%	65,4	74,4	261,3	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
7	2022,3	Не менее 100%	70,3	72,9	265,3	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
8	1958,5	Не менее 100%	74,2	65,6	263,6	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
9	2168,2	Не менее 100%	87,5	78,9	265,8	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
10	2139,9	Не менее 100%	84,6	80,3	263,3	Не менее 100%	Не менее 100%	Не менее 100%
среднее	2062,9	Норма-114,6%	78,2	73,5	266,1	144,8%- норма	122,5%- норма	101,9- норма

Потребность в энергии в сутки для детей в возрасте с 3х до 7 лет составляет 1800 ккал. Потребность в энергии для данного периода времени для детей данной возрастной группы должна составлять не менее 100 %, а именно не менее 1800 ккал.

Пищевая ценность рациона (содержание белков, жиров и углеводов) согласно норм, указанных в таблице № 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, так же должна составлять не менее 100 % от дневной нормы (т.е содержание белков должно быть не менее 54 гр., жиров не менее 60 гр и углеводов не менее 261гр.)

Энергетическая ценность представленного меню и содержание пищевых веществ (белки, жиры и углеводы) по дням недели и в среднем за период соответствует принятой физиологической норме для данной возрастной группы (3-7 лет), что соответствует требованиям п. 8.2.1. и таблицы № 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности рациона по отдельным приемам пищи представлено в таблице № 3

(отдельно в среднем за первую неделю и отдельно в среднем за вторую неделю).

В соответствии с табл. 3 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении должно составлять: завтрак – 20% , 2й завтрак – 5%, обед- 35%, полдник – 15% и ужин 25% от суточной калорийности (1400 и 1800 Ккал). Допускается в течение дня отступление от норм калорийности пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам (п. 8.1.2.3).

Другими словами, калорийность завтрака для возраста от 1,5 до 3 лет должна быть в пределах 280-350 ккал, +2й завтрак- 70ккал; обеда в пределах 420-490 Ккал; полдника в пределах 140-210 Ккал; и ужина в пределах 280-350 ккал при условии суточной калорийности в пределах 1400 ккал.

Калорийность завтрака для возраста с 3х до 7 лет должна быть в пределах 360-450 ккал, +2й завтрак - 90ккал; обеда в пределах 540-630 Ккал; полдника в пределах 180-270 Ккал; и ужина в пределах 360-450ккал при условии суточной калорийности в пределах 1400 ккал.

ТАБЛИЦА № 3
1я неделя

	Калорийность рациона	завтрак		обед		полдник		ужин		2-й завтрак	
		Ккал.	% от сут (норма-20%)	Ккал	% от сут норма-35%)	Ккал	% от сут (норма 15)	Ккал	% от сут норма-25%	Ккал	% от сут Норма 5%
С 1,5 до 3 лет	1400 – суточн	385,4	27	610,5	43,6	214,6	15,3	371,4	26,5	91,3	6,5
С 3х до 7 лет	1800 -суточн	459,7	25,5	763,86	42,4	293,4	16,3	462,8	25,7	91,3	5
			соотв		соотв		соотв		соотв		соотв

2я неделя

	Калорийность рациона	завтрак		обед		полдник		ужин		2-й завтрак	
		Ккал.	% от сут (норма-20%)	Ккал	% от сут норма-35%)	Ккал	% от сут (норма 15)	Ккал	% от сут норма-25%	Ккал	% от сут Норма 5%
С 1,5 до 3 лет	1400 – суточн	399,2	28,5	574,2	41	211,88	15,1	326,5	23,3	91,3	6,5
С 3х до 7 лет	1800 -суточн	526,72	29,3	713,8	39,6	278,8	15,5	444	24,6	91,3	5
			соотв		соотв		соотв		соотв		соотв

При анализе данных, представленных в Таб. № 3 в примерном меню в полной мере учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи, что соответствует требованиям, указанным в табл. 3 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе ведомости выполнения среднесуточных норм продуктового набора для возрастных категорий с 1,5 до 3 лет и с 3х до 7 лет выявлено преимущественное (за исключением яиц) 100- процентное выполнение норм продуктового набора, что соответствует требованиям таб.1 Приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций в граммах для детей в зависимости от возраста соблюдается ежедневно во всех приемах пищи, что соответствует требованиям таб.1 Приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объему блюд в граммах по приемам пищи в зависимости от возраста соблюдается на завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин, что соответствует требованиям таб.3 Приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При разработке меню предпочтение отдано свежеприготовленным блюдам.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами.

Заключение
на основании выше изложенного:

Примерное десятидневное цикличное меню для питания детей в возрасте с 1,5 до 3х лет и с 3х до 7 лет в дошкольном учреждении с дневным пребывание 12 часов.

Заказчик : МБДОУ «Детский сад № 4» г.о. Самара

Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А.

Фактический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А..

Изготовитель-разработчик: МБДОУ «Детский сад № 4» г.о. Самара

Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А.

Фактический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Осетинская, 16А..

СООТВЕТСТВУЕТ государственным санитарным нормам и правилам:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения».

Врач по гигиене детей и подростков
отдела гигиены и эпидемиологии в г.Самара
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
Самарской области»

Е. А Юдакова

Общее количество страниц 6